

PM Salomon Trail Tour Örnsköldsvik 2012

Skogslöparna i Samarbete med Salomon välkomnar till löptävlingen

där upplevelsen står i fokus

PM Rev B 2012-09-12

- Tävlingsarena:** Grusplanen nedanför Skogslöparnas klubbstuga i Själevad.
Adress: Nordhemsvägen 41, 89430 Själevad
- Vägvisning:** Orienteringsskärm från E4an avfart Själevad, söder om Örnsköldsvik.
Följ sedan pilar resp orienteringsskärmar till anvisad parkering och från
Parkering till Arena.
- Parkering:** Vi uppmanar alla att samåka i största möjliga mån.
Parkering sker i närheten av tävlingsplatsen på anvisad plats.
Parkeringsavgift 20kr
- Anmälan:** Du anmäler dig genom att fylla i formuläret som finns på www.trailovik.se
- Anmälan MiniTrail:** Endast anmälan på Arenan senast 30min innan start, kostnad 20sek
- Efteranmälan:** Sker efter det att stopptiden för föranmälan gått ut (2011-09-11 kl 23:59:59),
Efteranmälan görs antingen via anmälningsformuläret på www.trailovik.se tom
den 14:e sept kl 23:59:59, eller på tävlingsplatsen fram till **30 minuter innan
respektive start**. Endast kontanter hanteras på plats vid tävlingsarenan.
- Tävlingsregler:** **Den markerade banan skall följas.** Var ärlig mot dig själv och dina
medtävlare. Hjälpa andra som är i behov av hjälp.
Kör hårt och njut av naturen!
Snabbare löpare har företräde, långsammare löpare håll åt sidan.
Alla löpare visar hänsyn mot varandra!
- Ändringar:** Byte av klass medför byte av nummerlapp och en administrativ kostnad på
100SEK. Namnbyte gratis.
- Sjukdom/förhinder:** Ingen återbetalning av anmälningsavgiften görs.
- Bankarta:** Se www.trailovik.se samt på Arena
- Nummerlappar:** **Skall bäras synligt på bröstet av den tävlande under tävlingen**
Nummerlapp hämtas ut hos Intersport Ö-vik mellan 2011-09-12 till 2011-09-
15. Alla som hämtar ut nummerlapparna hos Intersport deltar i utlottning av
ett presentkort på 300SEK.
Nummerlappar kan även hämtas vid tävlingsarenan tävlingsdagen från kl 0930
dock senast 20min innan resp start.
Obs var ute i god tid för efteranmälan, vi kommer inte att skjuta på starten.
- Ombyte/Toa:** Vid tävlingsarenan se skyltning på plats **OBS INGEN DUSCH.**
- Starttid/bana:**
- | Klass | Banlängd | Höjdmeter | Starttid |
|--------------------|---------------|--------------|---------------|
| Minitrail | 1,6km | 60hm | 11:00. |
| Ambit | 20,1km | 900hm | 11:05 |
| Tigerbalsam | 11,9km | 470hm | 11:25 |
| Intersport | 5,6km | 230hm | 11:45 |
- Banmarkering:** Snitslad bana med hängande röd/vita samt orangea "enduro"-pilar.
I vissa korsningar finns hjälpande spärrsnitsling.
Km-markeringar finns utsatta för resp bana/loop.
- Vätskekontroll:** Vatten, Sportdryck (Energivit) och tilltugg se karta på www.trailovik.se och Arena
för placering.
- Langning:** Egen langning endast tillåten på arenan.
Bord för uppställning av egen flaska finns.

PM Salomon Trail Tour Örnsköldsvik 2012

Skogslöparna i Samarbete med Salomon välkomnar till löptävlingen

där upplevelsen står i fokus

PM Rev B 2012-09-12

- Sjukvård:** Enklare sjukvård finns på Arenan.
Mer akuta ärenden hänvisas till SOS/sjukvården.
På tävlingsbanan finns möjligheter att få "icke akut" transport tillbaka till arenan (skada som **EJ** kräver ambulans) på följande platser:
Vid utloppet av Svarttjärn, Milleniumstugan(enbart 21km) samt vätskan/parkeringen toppen av Åsberget nedanför masten.
- Tidtagningssystem:** SPORTIdent. Alla rekommenderas att stämpla på de kontroller som finns utmed banan. Stämpling för mellantider finns vid backpris och varvning.
Alla MÅSTE stämpla på mållinjen för att få en korrekt sluttid.
Alla tävlanden bär med sig en sportidentpinne på fingret.
Stämpling för mellantider, backpris och mål sker genom att sätta pinnen i hålet på sportidentenheten som då ger ifrån sig ljud (pip) och ljussignal.
Registrering tar ca 0.1 sekund.
Sportidentenheten sitter på en bock med en orienteringsskärm.
Stämpla i en av enheterna om det finns flera.
Sportidentpinnen uthämtas vid nummerlappsutdelningen på Arenan tävlingsdagen.
Borttappad pinne medför en straffavgift på 500SEK om det är en arrangörspinne.
Egen/privat bricka nollas & checkas vid nummerlappsutdelningen.
Lånebrickor är redan klara för tävlingsbruk.
- Spurt/backpris:** Finns på en på Tigerbalsam (12km) resp. två på Ambit (21km) banan.
Stämpling sker vid start och slut vid backpris för att kunna delta i backpristävling samt få jämförande tider med övriga deltagare.
Bästa tid per sträcka är det som gäller!
- Maxtid:** För Ambit (21km) resp Tigerbalsam (12km) dras repet för att gå ut på slingan över Åsberget (Tigerbalsam 2) kl14:00.
- Brytning:** **Vid brytning eller borttappad SPORTIdent-pinne måste detta informeras till sekretariatet/mål så att vi vet att alla är i mål/tillbaka.**
- Säkerhetslöpare:** Finns och kommer att springa efter de tävlande.
- Efter målgång:** Årets Salomon Trail Tour vara är en handduk som fås direkt efter målgång!
MiniTrail får även en handduk & en Festis.
- Prisutdelning:** Prisutdelning pallplacerade ca 30min efter topp 3 är i mål.
- Utlottade priser:** Hämtas direkt efter målgång, mot uppvisande av nummerlapp.
- Fika & Marka:** Fika finns till försäljning på arenan, tex kaffe och go-fika!
Försäljning av ett urval ur Enervits produkter.
- Resultat:** Resultatlista publiceras på www.trailovik.se
- Info/Kontakt:** Se hemsida www.trailovik.se eller
Henrik Pilvinge Henrik.pilvinge@gmail.com 066079742 eller 0730782942.

OBS: Hösten är här! Tävligen går på stigar/berghällar vid blöt väderlek kan det bitvis vara halt/mycket halt.

Anpassa farten till din egen förmåga!

Välkomna till Salomon Trail Tour Örnsköldsvik 2012!

